Canolfan Cymru ar gyfer Gwefus a Thaflod Hollt, Ysbyty Treforys, Abertawe
Siwrnai Claf Arferol ar gyfer Plentyn gyda Gwefus Hollt ac Alfeolws (CLA)

Oedran | **Cyn-geni** | **Geni** | **0-2 Mis** | **3-4 Mis**

Diagnosis Cyn-geni

Atgyfeiriad i'r Tîm Hollt
Bydd y Nyrs Hollt Arbenigol (CNS) yn cysylltu â chi o fewn 24 awr o'ch atgyfeiriad.

→

Uned Mamolaeth
Atgyfeiriad i'r Tîm Hollt ar ddiwrnod yr enedigaeth
CNS yn ymweld â'r baban o fewn 24 awr o'r atgyfeiriad i gynnig help a gwybodaeth bwydo.
Prawf Sgrinio Clyw 'r Newyddanedig mewn ysbyty lleol ac apwyntiadau dilynol fel bo'n briodol

→

Clinig Babanod Newydd
Asesiad Cychwynnol.
Cyflwyno rhieni i'r Tîm sy'n cynnwys y Llawfeddyg, Anesthetydd, Pediatregydd, Seicolegydd, ENT a CNS
Atgyfeiriad i'r Adran Geneteg os oes angen

→

Arhosiad claf mewnol
Llawdriniaeth: Adlunio Gwefus
Lluniau cyn llawdriniaeth
Apwyntiad dilynol gyda'r CNS ar ôl 6

ON Ni effeithir Lleferydd gan wefus hollt ac felly nid oes angen apwyntiad dilynol gyda SLT

9-18 Mis | **2 blwyddyn** | **5 blwyddyn** | **8 blwyddyn**

Pan yn 12 mis - Apwyntiad gyda Deintydd Pediatrig

18 mis: Clinig Adolygiad Hollt
Adolygiad o lawdriniaeth a chymryd lluniau ar ôl llawdriniaeth ar y wefus

←

Pan yn 2 blwyddyn:
Apwyntiad gyda Deintydd Pediatrig
Seicolegydd

←

Clinig Hollt MDT

Asesiad ac adolygiad gan:
Llawfeddyg (+ chymryd lluniau)
Deintydd Pediatrig
Seicolegydd

←

Clinig Hollt MDT
Adolygiad gan:
Llawfeddyg/Orthodeintydd

(Asesiad i weld pryd fyddai'n orau i wneud Impiad Asgwrn Alfeolaidd (ABG) i drwsio'r bwlch yn yr asgwrn)

Pelydrau-X

8-10 blwyddyn | **8 - 10 blwyddy** | **10 blwyddyn** | **12 - 15 blwyddyn**

8-10 blwyddyn Orthodonteg
Paratoi ar gyfer ABG os oes angen

→

8-11 blwyddyn Arhosiad Claf Mewnol (os oes angen)
Llawdriniaeth: ABG i drwsio bwlch yn asgwrn uchaf y genau
Apwyntiad gyda CNS a seicolegydd i baratoi ar gyfer impiad asgwrn alfeolaidd.
Apwyntiad claf allanol dilynol o'r llawdriniaeth ar ôl 6 mis gyda phelydr-x ar y Clinig Hollt MDT

→

Clinig Hollt MDT
Asesiad ac adolygiad gan:
Llawfeddyg (+ chymryd lluniau)
Deintydd Pediatrig
Seicolegydd

→

Cyd-apwyntiad pan yn 12 gyda'r Deintydd Pediatrig a'r Orthodeintydd

Orthodonteg

15 blwyddyn | **20 blwyddyn**

Clinig Hollt MDT

Asesiad ac adolygiad gan:
Llawfeddyg (+ chymryd lluniau)
Orthodontydd
Seicolegydd
Deintydd Adferol fel bo angen

Clinig Hollt MDT

Asesiad ac adolygiad gan:
Llawfeddyg (+ chymryd lluniau)
Orthodontydd
Deintydd Pediatrig
Seicolegydd
Deintydd Adferol fel bo angen
Rhyddhad posibl
Cynnig Atgyfeiriad i'r Adran Geneteg

Mae hi'n bwysig iawn i gydnabod **bod pob plentyn yn unigolyn** a fydd yn dilyn eu **siwrnai unigryw** eu hunain. Canllaw yw hwn, ac mae'r **dyddiadau i gyd yn frasamcan**.

Mae croeso i chi ofyn i'r Tîm Hollt "ble ydyn ni wedi cyrraedd?" neu "beth sy'n digwydd nesaf?" ar unrhyw

Rhowch Sticer gyda Manylion y Claf yma

Nodiadau Ychwanegol

Gwybodaeth am Arhosiadau Cleifion Mewnol: Bydd yr arhosiadau cleifion fel arfer yn Ysbyty Treforys. Gallwch ddisgwyl weld y llawfeddyg cyn ac ar ôl y llawdriniaeth. Bydd y therapydd iaith a lleferydd a'r nyrs arbenigol hollt yn ymweld â chi ar y ward hefyd.

MDT = Tîm Amlddisgyblaethol

CNS = Nyrs Arbenigol Hollt

Alfeolws / Alfeolaidd: = yr asgwrn o gwmpas y dannedd

Llawdriniaeth Arall: Bydd rhai plant angen llawdriniaethau eraill yn ystod eu siwrnai claf. Gall y rhain gynnwys llawdriniaeth i wella sut mae'r wefus neu'r trwyn yn edrych. Byddwn yn trafod yr opsiynau yma gyda chi os bydd yr angen yn codi

Impiadau Asgwrn ac (ABG) Osteotomïau: Awgrymir impiad asgwrn afleolaidd ar gyfer y rhan fwyaf o blant gyda Gwefus ac Alfeolws Hollt. Atgyfeirir nifer llai o bobl i gael Ostotomi i gywiro safle'r gen/genau. Llawdriniaeth Orthognathig yw'r enw am hwn.

Seicoleg: Gellir cysylltu Seicolegydd y Tîm Hollt ar unrhyw adeg arall yn ystod y siwrnai claf i drafod unrhyw bryderon.

Nyrs Hollt Arbenigol: Byddant yn cynorthwyo'r teulu drwy gyswllt rheolaidd yn y blynyddoedd cynnar.

Cydlynydd Hollt: Gellir eu cysylltu ar **01792 703810** (peiriant ateb ar gyfer galwadau y tu allan i oriau gwaith arferol)

Gwefan Canolfan Cymru ar gyfer Gwefus a Thaflod Hollt: https://sbuhb.nhs.wales/hospitals/a-z-hospital-services/cleft-team/