

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, ymholiadau, neu os oes angen mwy o wybodaeth arnoch chi, yna cysylltwch â'r adran:

Rhif Ffôn: (01792) 703810

Dydd Llun i Ddydd Gwener (ac eithrio gwyliau banc)

8.30am i 4.30pm

Mae peiriant ateb y tu allan i oriau gwaith ar gael

Mae system ar-alw yn cael ei gweithredu ar benwythnosau ac ar wyliau banc gan y Nyrsys Clinigol Arbenigol

Mae Ward M — 01792 618891— ar gael 24/7 fel rhif cyswllt amgen

E-bost: SBU.CleftEnquiries@wales.nhs.uk



Awdur: Tîm Gwefus a Thafod Hollt,
Canolfan Cymru ar gyfer Gwefus a Thafod Hollt



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Bae Abertawe
Swansea Bay University
Health Board

Cyngor ar gyfer derbyniad i Ward M



Y Ganolfan Gymraeg i
Wefus a Thafod Hollt
The Welsh Centre for
Cleft Lip & Palate

Ysbyty Treforys, Abertawe, SA6 6NL

[https://bipba.gig.cymru/ysbytai/a-y-gwasanaethau-ysbyty/
canolfan-cymru-ar-gyfer-gwefus-a-thafod-hollt/](https://bipba.gig.cymru/ysbytai/a-y-gwasanaethau-ysbyty/canolfan-cymru-ar-gyfer-gwefus-a-thafod-hollt/)

Wrth i'ch babi gael ei dderbyn i Ward M, bydd rhaid i chi ddod â'r canlynol:

- Poteli/tethi babanod
- Llaeth babanod
- Dillad ysgafn am fod amgylchedd y ward yn dwym. Os bydd y babi yn cael atgyweiriad gwefus, ceisiwch osgoi dillad a fydd yn cael eu tynnu dros ben y babi er mwyn osgoi dal y wefus
- Eitemau personol i wneud yr arhosiad yn fwy cyfforddus iddo
- Cewynnau
- Eitemau hylendid (cynhyrchion ymolchi, tywel)
- Sedd car
- Pwmp y fron os oes angen
- Meddyginiaeth

Mae'r canlynol yn cael eu rhoi i chi

- Crud a lliain
- Diheintydd, mae staff yn newid yr hylif bob dydd
- Teganau
- Nifer gyfyngedig o jariau o fwyd babanod ... dewch â'ch ffefrynnau
- Oergell/rhewgell i storio pethau (labelwch bob dim)

Ar eich cyfer chi:

- Dillad ac esgidiau ysgafn
- Te neu Goffi
- Bwyd a all gael ei storio mewn oergell yn ystafell y claf, neu fwyd sych y gallwch chi ei gadw mewn ystafell, e.e. byrbrydau, creision, bisgedi

Gwybodaeth gyffredinol

- Mae lle i un person aros gyda'r babi/plentyn ar y ward. Hefyd mae llety cyfyngedig yn yr ysbyty er mwyn i un berthynas arall aros. Dim ond ar ddiwrnod y derbyniad y gallwch chi ofyn am hyn, ac NI ALL gael ei gadarnhau.
- Mae ymweliadau agored ar y ward i'r rhieni, ac ymweliadau rhwng 2pm a 7pm ar gyfer aelodau eraill o'r teulu.
- Dim ond 2 berson a all fod wrth ochr y gwely yn yr Uned Dibyniaeth Uchel (ar ddiwrnod y llawdriniaeth)
- Amserau agor y ffreutur:

Brecwast	7.45am-10.45am
Cinio	12.00pm-2.00pm
Swper	6.00pm-7.30pm
Swper hwyr	8.00pm-10.00pm
- Mae'r siop goffi ar agor rhwng 10.45am tan 3-4.30pm
- Mae peiriannau gwerthu ar gael ar gyfer byrbrydau a diodydd. Mae siopau ar gael yn y brif fynedfa ar gyfer brechdanau, diodydd, cylchgronau ac ati.
- Dewch â newid/arian mân i'w defnyddio yn y peiriannau gwerthu.
- Ni chaniateir defnyddio ffonau symudol o amgylch cyfarpar meddygol
- Dylech chi yfed diodydd poeth yn ystafell y rhieni **yn unig**, ac **nid ar y ward**
- Derbyniad am 10:00am y diwrnod cyn y llawdriniaeth i sicrhau y bydd gwely ar gael, ac er mwyn paratoi ar gyfer y llawdriniaeth

Os oes gennych chi unrhyw ymholiadau pellach, siaradwch ag un o'r Nyrsys Hollt neu'r Cydlynnydd Tîm Gwefus a Thaflod Hollt ar 01792 703810